

Resultatliste Finale

K 17 år Sprint klas.

| Plass | Startnr | Navn | Klubb | Prolog | | Kvart Plass | Semi Plass | Finale Plass |
|-------|---------|----------------------------|----------------------------------|----------|-------|----------------|---------------|-----------------|
| | | | | Tid | Plass | | | |
| 1 | 33 | Sylvia T Nordskar | Bærums Verk IF | 04:01,31 | 3 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 21 | Hilde Losgård Landheim | Tynset IF | 04:00,45 | 1 | 1 | 3 | 2 |
| 3 | 29 | Sigrid Nordgården | Vestringen IL | 04:03,63 | 4 | 1 | 1 | 3 |
| 4 | 31 | Karianne Jevne | Heming, IL | 04:01,06 | 2 | 1 | 1 | 4 |
| 5 | 32 | Oda Hovelstuen Blystad | Hamar SK | 04:14,54 | 14 | 2 | 2 | 5 |
| 6 | 25 | Berit Mogstad | Surnadal IL | 04:14,09 | 13 | 2 | 3 | 6 |
| 7 | 34 | Mathilde Thyli | Raufoss IL\Gjøvik/Toten Langrenn | 04:07,90 | 6 | 1 | 4 | |
| 8 | 30 | Marthe Bjørnsgaard | Lillehammer Skiklub | 04:10,32 | 7 | 3 | 4 | |
| 9 | 10 | Oda Solvoll | Rustad IL | 04:12,72 | 11 | 2 | 5 | |
| 10 | 26 | Ingeborg Treu Røe | Fossum IF | 04:11,56 | 8 | 3 | 5 | |
| 11 | 14 | Sigrid Bårdsdatter Haugnes | Frol IL | 04:06,87 | 5 | 2 | 6 | |
| 12 | 19 | Kristine K. Torgersen | Vind IL\Gjøvik/Toten Langrenn | 04:19,35 | 19 | 2 | 6 | |
| 13 | 12 | Maja Solbakken | Engerdal SP.kl. | 04:11,64 | 9 | 3 | | |
| 14 | 24 | Marte Kristin Kant | Hernes IL | 04:12,03 | 10 | 3 | | |
| 15 | 4 | Fredrikke Pettersen | Molde og Omegn IF - Ski | 04:15,28 | 15 | 3 | | |
| 16 | 23 | Pia Sofie Måbø | Stathelle og Omegn IL\Team | 04:13,23 | 12 | 4 | | |
| 17 | 18 | Berit Kvernstad Haugen | Ringebu/Fåvang SK | 04:15,57 | 16 | 4 | | |
| 18 | 22 | Eline Heimdal | Bardu IL | 04:18,27 | 17 | 4 | | |
| 19 | 27 | Hanne Bøgseth | Steinkjer SK | 04:18,77 | 18 | 4 | | |
| 20 | 11 | Kine Hagelund Svendby | Brumunddal Ski | 04:20,70 | 21 | 4 | | |
| 21 | 9 | Maren Aasheim | Ringkollen SK | 04:21,10 | 22 | 5 | | |
| 22 | 8 | Stine Skaarseth | Lillehammer Skiklub | 04:24,56 | 23 | 5 | | |
| 23 | 16 | Silje Kant Bjørnli | Sokna IL | 04:26,96 | 24 | 5 | | |
| 24 | 28 | Ida Sofie Snortheim | Gjerdrum IL - Ski | 04:30,33 | 26 | 5 | | |
| 25 | 17 | Gunilla Hansen | Tromsø SK Langrenn | 04:41,81 | 30 | 5 | | |
| 26 | 20 | Tina Andersen | Åslia Skilag | 04:29,37 | 25 | 6 | | |
| 27 | 15 | Marte Nordli | Vang Skiløperforening | 04:37,17 | 27 | 6 | | |
| 28 | 13 | Christiane Honerud Olsen | Mjøndalen IF | 04:37,61 | 28 | 6 | | |
| 29 | 7 | Vibeke Marie Stubberud | ROS, IL | 04:39,23 | 29 | 6 | | |
| 30 | 5 | Agnes Karlseng | Lyn Ski | 04:19,40 | 20 | | | |
| 31 | 3 | Elise Kristoffersen | NOTEAM | 04:53,16 | 31 | | | |

Resultatliste Finale

K 18 år Sprint klas.

| Plass | Startnr | Navn | Klubb | Prolog | | Kvart Plass | Semi Plass | Finale Plass |
|-------|---------|----------------------------|----------------------------------|----------|-------|----------------|---------------|-----------------|
| | | | | Tid | Plass | | | |
| 1 | 85 | Barbro Kvåle | Brandbu IF | 03:58,94 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 87 | Heidi Hyttehaug | Budal IL | 04:09,84 | 8 | 1 | 2 | 2 |
| 3 | 88 | Vilde Haugan Buhrkall | Mosvik IL | 04:09,62 | 6 | 1 | 1 | 3 |
| 4 | 80 | Anne-Tine Markset | Njård\Team Kollen | 04:09,19 | 5 | 2 | 2 | 4 |
| 5 | 74 | Trine Breen | Gjerdrum IL - Ski | 04:09,68 | 7 | 1 | 3 | 5 |
| 6 | 84 | Ragnhild Hafsaahl Karset | Vang Skiløperforening | 04:09,92 | 9 | 3 | 3 | 6 |
| 7 | 75 | Anne Kjersti Kalvå | Lundamo IL | 04:05,64 | 2 | 1 | 4 | |
| 8 | 79 | Tonje Uvsløkk Haugen | Børsla IL | 04:05,87 | 3 | 3 | 4 | |
| 9 | 89 | Merete Myrseth | Øverbygd IL | 04:13,17 | 11 | 2 | 5 | |
| 10 | 86 | Emilie Fleten | Team Valdres Ski | 04:19,63 | 19 | 2 | 5 | |
| 11 | 73 | Elise Rivenes Hagen | Høybråten og Stovner IL\Team | 04:09,15 | 4 | 2 | 6 | |
| 12 | 59 | Britt Thorshaug Granrud | Rendalen IL | 04:19,33 | 18 | 2 | 6 | |
| 13 | 83 | Sina Sandholt | Gjerdrum IL - Ski | 04:16,42 | 15 | 3 | | |
| 14 | 72 | Hanna Elise Steinsli | Leirådal IL | 04:18,41 | 17 | 3 | | |
| 15 | 60 | Julie Arnesen | Byåsen IL | 04:20,41 | 21 | 3 | | |
| 16 | 76 | Sigrun Olsen Sandnes | Raufoss IL\Gjøvik/Toten Langrenn | 04:14,61 | 12 | 4 | | |
| 17 | 78 | Rannveig Jegleim | Gol IL | 04:15,22 | 13 | 4 | | |
| 18 | 67 | Beate Eide Tokheim | Søre Ål IL | 04:20,01 | 20 | 4 | | |
| 19 | 62 | Tonje Lerfald Nilssen | Grong IL | 04:24,52 | 26 | 4 | | |
| 20 | 68 | Tonje Gausen | Inderøy IL | 04:29,58 | 27 | 4 | | |
| 21 | 81 | Marianne Madsen | Heming, IL\Team Kollen | 04:15,38 | 14 | 5 | | |
| 22 | 63 | Eirin Haugen | Eiker-Kvikk, IF | 04:23,22 | 23 | 5 | | |
| 23 | 64 | Marhe Cecilie Roland Udnæs | Lillehammer Skiklub | 04:24,18 | 25 | 5 | | |
| 24 | 82 | Maren Jacobsen | Kirkenes & Omegn SK | 04:32,63 | 29 | 5 | | |
| 25 | 69 | Maren Karlsen | Vind IL\Gjøvik/Toten Langrenn | 04:36,27 | 30 | 5 | | |
| 26 | 65 | Elise Øien Sørnes | Høybråten og Stovner IL\Team | 04:16,92 | 16 | 6 | | |
| 27 | 56 | Hanne Jonassen | NTG-L/Raufoss IL Langrenn | 04:21,80 | 22 | 6 | | |
| 28 | 66 | Anniken Jørgensen | Inderøy IL | 04:23,99 | 24 | 6 | | |
| 29 | 70 | Berit Sandnes | Rørø IL | 04:29,67 | 28 | 6 | | |
| 30 | 77 | Martine Ranum Lehn | Byaasen Skiklub | 04:10,07 | 10 | | | |
| 31 | 57 | Kristine Vårnes Enger | Vind IL\Gjøvik/Toten Langrenn | 04:37,92 | 31 | | | |

Resultatliste Finale

K 19/20 år Sprint klas.

| Plass | Startnr | Navn | Klubb | Prolog | | Kvart Plass | Semi Plass | Finale Plass |
|-------|---------|----------------------------|---------------------------------|----------|-------|----------------|---------------|-----------------|
| | | | | Tid | Plass | | | |
| 1 | 125 | Ingvild Flugstad Østberg | Gjøvik SK\Gjøvik/Toten Langrenn | 03:51,58 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 128 | Maiken Caspersen Falla | Gjerdrum IL - Ski | 03:50,93 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| 3 | 131 | Heidi Weng | Driv IL\Team Synnfjell | 04:01,56 | 7 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 121 | Eirin Skjoldli | Bulken IL | 04:00,81 | 6 | 1 | 3 | 4 |
| 5 | 139 | Audhild Bakken Rognstad | Søre Ål IL | 03:59,86 | 4 | 2 | 3 | 5 |
| 6 | 135 | Kari Øyre Slind Slind | Oppdal IL | 04:05,29 | 8 | 2 | 2 | 6 |
| 7 | 141 | Ragnhild Haga | Heming, IL\Team Kollen | 03:57,86 | 3 | 1 | 4 | |
| 8 | 145 | Tone Dalen | Vegårshei IL | 04:08,88 | 11 | 1 | 4 | |
| 9 | 146 | Synnøve Bruland | Fossum IF | 04:00,07 | 5 | 2 | 5 | |
| 10 | 137 | Anniken Hjelmbakk Hole | Sunnylven IL | 04:05,91 | 9 | 2 | 5 | |
| 11 | 140 | Thora Sivertsen | Rygene IL | 04:08,27 | 10 | 2 | 6 | |
| 12 | 129 | Martine Kongsten | Skimt | 04:09,53 | 12 | 3 | 6 | |
| 13 | 151 | Linn Ryen | Mjøndalen IF | 04:12,26 | 15 | 3 | | |
| 14 | 133 | Martine Ek Hagen | Driv IL\Team Synnfjell | 04:13,78 | 17 | 3 | | |
| 15 | 106 | Tine Aagaard | Byåsen IL | 04:14,55 | 18 | 3 | | |
| 16 | 127 | Emilie Kristoffersen | Alta IF | 04:10,20 | 13 | 4 | | |
| 17 | 138 | Solveig Wiggen Andreassen | Kvaløysletta Skilag | 04:10,51 | 14 | 4 | | |
| 18 | 148 | Silje Dahl Benum | Byåsen IL | 04:13,47 | 16 | 4 | | |
| 19 | 118 | Marit Muren | Njård\Team Kollen | 04:14,55 | 18 | 4 | | |
| 20 | 142 | Kari Mørkved Sylten | Byaasen Skiklub | 04:15,28 | 20 | 4 | | |
| 21 | 132 | Maria Strøm Nakstad | Byaasen Skiklub | 04:15,32 | 21 | 5 | | |
| 22 | 150 | Marit Askevold Ulsund | Strindheim IL | 04:15,62 | 22 | 5 | | |
| 23 | 136 | Julie Gausen | Inderøy IL | 04:16,76 | 23 | 5 | | |
| 24 | 120 | Ingrid Saupstad | Kjelsås IL - ski\Team Kollen | 04:17,48 | 24 | 5 | | |
| 25 | 134 | Jeanette Elisabeth Støvset | Skjerstad IL | 04:18,92 | 26 | 5 | | |
| 26 | 107 | Thea-Karoline Nomerstad | Moelven IL\Team Sjusjøen | 04:18,88 | 25 | 6 | | |
| 27 | 108 | Ida Lobben Stie | Mjøndalen IF | 04:20,67 | 27 | 6 | | |
| 28 | 122 | Tina Tomter | Hamar SK | 04:22,00 | 28 | 6 | | |
| 29 | 117 | Margunn Aksnes | Leksdal IL | 04:22,91 | 29 | 6 | | |
| 30 | 109 | Elisabeth Jenssen | Hommelvik IL | 04:25,60 | 30 | 6 | | |
| 31 | 111 | Trude Stensæter | Harestua IL\Team Hadeland | 04:25,87 | 31 | | | |
| 32 | 114 | Kristin Solhaug Næss | Driv IL\Team Synnfjell | 04:26,71 | 32 | | | |
| 33 | 116 | Tina Fremo | Byåsen IL | 04:30,70 | 33 | | | |
| 34 | 147 | Hannah Thunes | Mjøndalen IF | 04:31,22 | 34 | | | |
| 35 | 149 | Silje Wilsgård | Forsøk, IL | 04:31,71 | 35 | | | |
| 36 | 126 | Lena Fløttum | Sokna IL | 04:32,75 | 36 | | | |
| 37 | 110 | Katrine Lange | Tromsø SK Langrenn | 04:34,76 | 37 | | | |
| 38 | 119 | Nina Kværnæs | Rendalen IL | 04:52,44 | 38 | | | |

Resultatliste Finale

M 17 år Sprint klas.

| Plass | Startnr | Navn | Klubb | Prolog Tid | Prolog Plass | Kvart Plass | Semi Plass | Finale Plass |
|-------|---------|-------------------------------|---------------------------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------|
| 1 | 260 | Sondre Turvoll Fossli | Hokksund IL | 03:35,18 | 7 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 259 | Håvard Solås Taugbøl | Lillehammer Skiklub | 03:25,98 | 1 | 1 | 3 | 2 |
| 3 | 261 | Sondre Bergan Hugsted | Bærums Verk IF | 03:33,45 | 5 | 1 | 1 | 3 |
| 4 | 263 | Anders Fjell | Konnerud IL | 03:31,60 | 4 | 2 | 2 | 4 |
| 5 | 273 | Fridtjof Vaksdal | Kjelsås IL - ski | 03:36,65 | 13 | 2 | 3 | 5 |
| 6 | 279 | Mathias Borgnes | Heming, IL | 03:39,14 | 19 | 1 | 2 | 6 |
| 7 | 258 | Jørgen Stange Sørum | Bærums Verk IF | 03:31,52 | 2 | 3 | 4 | |
| 8 | 240 | Vegard Bjerkreim Nilsen | Lillehammer Skiklub | 03:35,25 | 8 | 3 | 4 | |
| 9 | 272 | Rolf Christian Hermanrud | Njård | 03:35,51 | 9 | 2 | 5 | |
| 10 | 264 | Sondre Engan | Melhus IL | 03:36,40 | 10 | 2 | 5 | |
| 11 | 256 | Johannes Sørli Hagerup | Lyn Ski | 03:31,56 | 3 | 1 | 6 | |
| 12 | 257 | Markus Norum Nilsen | Sortland og Omegn SK | 03:33,78 | 6 | 2 | 6 | |
| 13 | 246 | Torjus Solheim Eckhoff | Bærums Verk IF | 03:36,67 | 14 | 3 | | |
| 14 | 253 | Martin Riseth | Melhus IL | 03:36,71 | 15 | 3 | | |
| 15 | 230 | Teodor Strand Johansen | Gjøvik SK Gjøvik/Toten Langrenn | 03:39,29 | 21 | 3 | | |
| 16 | 274 | Bjørn Vidar Suhr | Alta IF Team Nordlysbyen Ski | 03:36,61 | 12 | 4 | | |
| 17 | 243 | Jørgen Hustad | Gjerdrum IL - Ski | 03:39,16 | 20 | 4 | | |
| 18 | 255 | Lars Ove Aunli | Kyrksæterøra IL | 03:39,84 | 23 | 4 | | |
| 19 | 267 | Jens Gunnar Torgersen | Asker SK | 03:40,71 | 25 | 4 | | |
| 20 | 248 | Gjermund Løfald | Rindals-Troll, IK | 03:41,30 | 27 | 4 | | |
| 21 | 265 | Anders Stensås | Lundamo IL | 03:36,55 | 11 | 5 | | |
| 22 | 214 | Vebjørn Gilde | Strandbygda IL | 03:37,14 | 16 | 5 | | |
| 23 | 278 | Even Moholt | Ålen IL | 03:37,84 | 17 | 5 | | |
| 24 | 232 | Hans Kristian Hjellbakk Hole | Sunnlyven IL | 03:41,39 | 28 | 5 | | |
| 25 | 249 | Larus Pall Gudmundsson | Sortland og Omegn SK | 03:42,22 | 29 | 5 | | |
| 26 | 254 | Ole Anders Hattestad | Lillehammer Skiklub | 03:37,85 | 18 | 6 | | |
| 27 | 275 | Magnus Stensås | Lundamo IL | 03:39,38 | 22 | 6 | | |
| 28 | 206 | Øystein Schøitz | Jardar IL | 03:40,56 | 24 | 6 | | |
| 29 | 262 | Vegard Hamnes | Øyer-Tretten IF | 03:41,09 | 26 | 6 | | |
| 30 | 235 | Didrik Fjeld | Oseberg Skilag | 03:42,68 | 30 | 6 | | |
| 31 | 208 | Dag Frode Trollebø | Njård | 03:43,18 | 31 | | | |
| 32 | 276 | Gaute Wiig Nordby | Njård | 03:44,41 | 32 | | | |
| 33 | 268 | Vegard Bø Marthinsen | Heddal IL | 03:44,44 | 33 | | | |
| 34 | 271 | Morten Teksnes | Innstrandens IL | 03:44,95 | 34 | | | |
| 35 | 252 | Bjørn Lundanes | Emblem IL | 03:45,01 | 35 | | | |
| 36 | 221 | Jostein Sollihagen Mauer | Høybråten og Stovner IL | 03:45,57 | 36 | | | |
| 37 | 270 | Fredrik Ole Oldereid Andersen | Lyn Ski | 03:46,11 | 37 | | | |
| 38 | 228 | Håvard Haga | Åsen IL | 03:46,26 | 38 | | | |
| 39 | 266 | Lars Maukon Muren | Njård | 03:46,37 | 39 | | | |
| 40 | 224 | Håvard Drivenes | Kvam Langrenn- og Skiskyttarkl | 03:46,43 | 40 | | | |
| 41 | 233 | Olav Kregnes | Lundamo IL | 03:46,46 | 41 | | | |
| 42 | 251 | Simen Hegstad Krüger | Lyn Ski | 03:46,70 | 42 | | | |
| 43 | 277 | Hållvard S Evjestad | IL Bjørn | 03:47,09 | 43 | | | |
| 44 | 242 | Ingebrigt Grut | Rennebu IL | 03:47,22 | 44 | | | |
| 45 | 211 | Ola Nesvold | Ålen IL | 03:47,32 | 45 | | | |
| 46 | 229 | Mats Iversen | IL Varden | 03:48,20 | 46 | | | |
| 47 | 225 | Martin Lysø Sommerseth | Byåsen IL | 03:48,29 | 47 | | | |

Resultatliste Finale

| | | | | | |
|----|-----|---------------------------|--------------------------------|----------|----|
| 48 | 239 | Vegard Hoem | Skogn IL | 03:48,66 | 48 |
| 49 | 213 | Sindre Løchting | Strandbygda IL | 03:49,03 | 49 |
| 50 | 210 | Anders Bjergaard | Kjelsås IL - ski | 03:49,47 | 50 |
| 51 | 244 | Robert Granseth | Lillehammer Skiklub | 03:50,59 | 51 |
| 52 | 212 | Fredrik Grøvdal | Lyn Ski | 03:50,91 | 52 |
| 53 | 223 | Thomas Andre Von Essen | Spydeberg IL | 03:51,33 | 53 |
| 54 | 205 | Eirik Asdøl | Jardar IL | 03:52,95 | 54 |
| 55 | 209 | Emil Vedvik | Ranheim SK | 03:53,44 | 55 |
| 56 | 250 | Sondre Reitan | Stjørdals-Blink, IL | 03:53,59 | 56 |
| 57 | 218 | Ola Hoseth Kosberg | Malvik IL | 03:56,99 | 57 |
| 58 | 207 | Ola Viken Smedås | Hamar SK | 03:57,43 | 58 |
| 59 | 216 | Jørgen Andersen Sveinsson | Njård | 03:58,65 | 59 |
| 60 | 219 | Lars Peder Jensås | Ålen IL | 04:00,18 | 60 |
| 61 | 237 | Jo-Inge Sandvik | Svorkmo N.O.I. | 04:02,04 | 61 |
| 62 | 220 | Lars Bakkom | Ringebu/Fåvang SK | 04:02,37 | 62 |
| 63 | 226 | Sebastian Benonisen | Steinkjer SK | 04:03,93 | 63 |
| 64 | 222 | Håvard Dalby | Ottestad IL | 04:04,24 | 64 |
| 65 | 245 | Tarjei Bakken | Strindheim IL | 04:07,22 | 65 |
| 66 | 241 | Espen Rokkerud | Strømmen og Lillestrøm SK\Team | 04:07,90 | 66 |
| 67 | 215 | Martin Andreas Grøning | Strindheim IL | 04:18,75 | 67 |
| 68 | 227 | Haakon Skarpnord | Brumunddal Ski | 04:19,33 | 68 |

Resultatliste Finale

M 18 år Sprint klas.

| Plass | Startnr | Navn | Klubb | Prolog | | Kvart Plass | Semi Plass | Finale Plass |
|-------|---------|--------------------|---|----------|-------|----------------|---------------|-----------------|
| | | | | Tid | Plass | | | |
| 1 | 323 | Sindre Bjørnestad | Skar Bærums Verk IF | 03:31,14 | 6 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 290 | Henrik Bye | Øren Lillehammer Skiklub | 03:31,83 | 7 | 1 | 3 | 2 |
| 3 | 339 | Markus Johansen | Westgaard Trøsken IL | 03:31,11 | 5 | 3 | 1 | 3 |
| 4 | 344 | Bendik Bang | Pedersen Kjelsås IL/Team Kollen | 03:34,73 | 14 | 2 | 1 | 4 |
| 5 | 332 | Vebjørn Johnsen | Vesterfjell og Omegn IL | 03:30,47 | 3 | 1 | 3 | 5 |
| 6 | 288 | Petter Rinde | Øverland Sannidal IL | 03:35,57 | 15 | 1 | 3 | 6 |
| 7 | 326 | Alexander Rød | Hoel Oseberg Skilag | 03:34,67 | 12 | 1 | 2 | |
| 8 | 320 | Daniel Stock | Vadsø Skiklubb | 03:38,08 | 21 | 2 | 4 | |
| 9 | 297 | Thomas S | Evjestad IL Bjørn | 03:34,72 | 13 | 2 | 5 | |
| 10 | 329 | Pål Trøan | Aune Steinkjer SK | 03:30,99 | 4 | 3 | 5 | |
| 11 | 346 | Gjermund Nilsen | Gran IL/Team Hadeland | 03:38,46 | 22 | 2 | 6 | |
| 12 | 325 | Martin Løvstrøm | Nyenget Siggerud IL - Ski | 03:28,96 | 1 | 1 | | |
| 13 | 310 | Geir Marius | Øie Stordal IL | 03:32,84 | 8 | 3 | | |
| 14 | 331 | Håkon Hjelstuen | Lyn Ski/Team Kollen | 03:33,13 | 9 | 3 | | |
| 15 | 306 | Fredrik Sverdrup | Holthe Byåsen IL | 03:33,89 | 11 | 3 | | |
| 16 | 337 | Per Harald | Skogstad Lundamo IL | 03:33,74 | 10 | 4 | | |
| 17 | 321 | Erlend Moian | Nydal Njård/Team Kollen | 03:35,88 | 17 | 4 | | |
| 18 | 315 | Sindre Odberg | Palm Spydeberg IL | 03:38,88 | 25 | 4 | | |
| 19 | 322 | Kenneth Støre | Kristiansen Siso, IL | 03:39,29 | 28 | 4 | | |
| 20 | 333 | Henrik Bakke | Driv IL/Team Synnfjell | 03:40,74 | 29 | 4 | | |
| 21 | 312 | Martin Hallén | Kjelsås IL - ski/Team Kollen | 03:30,39 | 2 | 5 | | |
| 22 | 330 | Tor Håkon | Skogstad Lundamo IL | 03:35,69 | 16 | 5 | | |
| 23 | 328 | Martin Mikkelsen | Medkila SL | 03:36,02 | 18 | 5 | | |
| 24 | 292 | Jon-inge | Vetthus Suldal IL | 03:39,20 | 27 | 5 | | |
| 25 | 336 | Martin Berg | Tuveng Nansen, IL | 03:41,05 | 30 | 5 | | |
| 26 | 345 | Sindre Sætre | Hammerlund Asker SK | 03:36,24 | 19 | 6 | | |
| 27 | 340 | Fredrik Skirbekk | Vister Bækkelaget SK/Team Kollen | 03:36,60 | 20 | 6 | | |
| 28 | 291 | Martin Haugan | Salmon Heddal IL | 03:38,59 | 23 | 6 | | |
| 29 | 338 | Ole-vidar | Eriksrud Konnerud IL | 03:38,85 | 24 | 6 | | |
| 30 | 309 | Markus Thrygg | Jardar IL | 03:38,95 | 26 | 6 | | |
| 31 | 319 | Fredrik Schwencke | Lyn Ski/Team Kollen | 03:41,46 | 31 | | | |
| 32 | 324 | Sturla Lie | Viking, TIF | 03:41,56 | 32 | | | |
| 33 | 300 | Jørgen Thorrud | Grinna Hokksund IL | 03:41,63 | 33 | | | |
| 34 | 286 | Magnus Hatlestad | Hovland Jardar IL | 03:42,35 | 34 | | | |
| 35 | 341 | Sindre Høgset | Vinje IL | 03:42,95 | 35 | | | |
| 36 | 327 | Jonas Udjus | Frorud Skiptvet IL | 03:43,13 | 36 | | | |
| 37 | 299 | Ivar Lycke | Jardar IL | 03:43,44 | 37 | | | |
| 38 | 334 | Tony Gjendahl | Vang Skiløperforening | 03:43,95 | 38 | | | |
| 39 | 311 | Olav Erling | Aaland Sunnlyven IL | 03:44,14 | 39 | | | |
| 40 | 302 | Kasper Kjeldsen | Fjellblom IL | 03:44,18 | 40 | | | |
| 41 | 318 | Vigleik Skei | Stathelle og Omegn IL/Team | 03:44,62 | 41 | | | |
| 42 | 316 | Pål Bilit | Sveen Vind IL/Gjøvik/Toten Langrenn | 03:45,07 | 42 | | | |
| 43 | 305 | Anders Sætherø | Stjørdals-Blink, IL | 03:45,36 | 43 | | | |
| 44 | 298 | Kristoffer Hovland | Berg Bærums Verk IF | 03:45,85 | 44 | | | |
| 45 | 308 | Thor Emil | Kvernevik Vang Skiløperforening | 03:46,82 | 45 | | | |
| 46 | 296 | Hans Yngvar | Haugrud Furnes Skiløperforening | 03:47,63 | 46 | | | |
| 47 | 301 | Anders Bøe | Jevnaker Raufoss IL/Gjøvik/Toten Langrenn | 03:47,69 | 47 | | | |

Resultatliste Finale

| | | | | | |
|----|-----|--------------------------|---------------------------|----------|----|
| 48 | 289 | Stian Storsveen | Jømna/Heradsbygd Langrenn | 03:49,00 | 48 |
| 49 | 303 | Hans Christian Tunesvik | Jardar IL | 03:49,08 | 49 |
| 50 | 294 | Erlend Aune | Viggja IL | 03:49,30 | 50 |
| 51 | 307 | Rune Talsnes | Leik, IL | 03:51,72 | 51 |
| 52 | 342 | Espen Aronsveen | Njård\Team Kollen | 03:52,57 | 52 |
| 53 | 317 | Martin Lundemo Syvertsen | Åsen IL / MVS | 03:52,70 | 53 |
| 54 | 293 | Martin Dalen | Vang Skiløperforening | 03:54,70 | 54 |
| 55 | 314 | Vegard Kvam | Bjugn IL | 03:57,04 | 55 |
| 56 | 295 | Lars Hemma | Brøttum IL\Team Sjusjøen | 04:00,12 | 56 |
| 57 | 287 | Håkon Hjelle Carlson | Lillehammer Skiklub | 04:04,07 | 57 |

Resultatliste Finale

M 19/20 år Sprint klas.

| Plass | Startnr | Navn | Klubb | Prolog | | Kvart Plass | Semi Plass | Finale Plass |
|-------|---------|-----------------------------|---------------------------------|----------|-------|----------------|---------------|-----------------|
| | | | | Tid | Plass | | | |
| 1 | 418 | Magnus Moholt | Ålen IL | 03:20,16 | 4 | 1 | 2 | 1 |
| 2 | 421 | Tomas Northug | Strindheim IL | 03:17,69 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 3 | 427 | Pål Golberg | Gol IL | 03:17,79 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 4 | 407 | Andreas Nygaard | Burfjord IL | 03:20,62 | 5 | 1 | 2 | 4 |
| 5 | 385 | Bendik Persch Andersen | Lyn Ski\Team Kollen | 03:23,62 | 7 | 3 | 3 | 5 |
| 6 | 415 | Trygve Henden Gaasø | Fjellhug / Vereide - Hyen SK | 03:28,65 | 21 | 2 | 3 | 6 |
| 7 | 409 | Henrik Unhjem-Teigenes | Bærums Verk IF | 03:26,18 | 13 | 2 | 4 | |
| 8 | 422 | Emil Nyeng | Ringebu/Fåvang SK | 03:23,47 | 6 | 3 | 4 | |
| 9 | 414 | Audun Formo Hay | Lyn Ski\Team Kollen | 03:26,10 | 12 | 2 | 5 | |
| 10 | 410 | Emil Iversen | IL Varden | 03:26,54 | 14 | 2 | 5 | |
| 11 | 405 | Simen Lanes | Oseberg Skilag | 03:19,95 | 3 | 1 | 6 | |
| 12 | 413 | Ola Berg Fines | Strindheim IL | 03:26,68 | 15 | 2 | 6 | |
| 13 | 426 | Anders Molander Skavlan | Lyn Ski\Team Kollen | 03:24,80 | 8 | 3 | | |
| 14 | 360 | Henrik Struksnæs | Kjelsås IL - ski\Team Kollen | 03:25,23 | 9 | 3 | | |
| 15 | 377 | Sindre Selvig | Kjelsås IL - ski\Team Kollen | 03:25,42 | 10 | 3 | | |
| 16 | 434 | Morten Vannebo | Steinkjer SK | 03:27,01 | 16 | 4 | | |
| 17 | 367 | Espen Kveli | Lierne IL | 03:27,66 | 17 | 4 | | |
| 18 | 391 | Joakim Grevstad | Fossum IF | 03:27,73 | 18 | 4 | | |
| 19 | 431 | Halvor Korbøl Thoner | Slåstad IL\Team Odal | 03:28,35 | 19 | 4 | | |
| 20 | 412 | Eirik Telebond | Klæbu IL | 03:28,45 | 20 | 4 | | |
| 21 | 429 | Erik Bergfall Brovold | Tynset IF | 03:28,80 | 22 | 5 | | |
| 22 | 428 | Mathias Rundgreen | Byaasen Skiklub | 03:29,51 | 23 | 5 | | |
| 23 | 408 | Mats Rudin Resaland | Bever'n, IL | 03:29,94 | 24 | 5 | | |
| 24 | 384 | Sondre Myroldhaug | Bærums Verk IF | 03:30,82 | 26 | 5 | | |
| 25 | 358 | Eivind Bakkene | Øystre Slidre IL\Team Synnfjell | 03:31,13 | 30 | 5 | | |
| 26 | 430 | Espen Udjus Frorud | Skiptvet IL | 03:25,50 | 11 | 6 | | |
| 27 | 370 | Marius S. Geving | Byåsen IL | 03:30,10 | 25 | 6 | | |
| 28 | 432 | Marius Caspersen Falla | Gjerdrum IL - Ski | 03:30,97 | 27 | 6 | | |
| 29 | 363 | Magnus Bakke | Lillomarka SK\Team Kollen | 03:31,00 | 28 | 6 | | |
| 30 | 406 | Kjetil Ims | Asker SK | 03:31,03 | 29 | 6 | | |
| 31 | 402 | Kristoffer Grøv | Byaasen Skiklub | 03:31,14 | 31 | | | |
| 32 | 378 | Tarjei Solli | Skogn IL | 03:31,15 | 32 | | | |
| 33 | 396 | Vidar Undebakke | Ranheim SK | 03:31,55 | 33 | | | |
| 34 | 357 | Joachim Sjulstad | Konnerud IL | 03:32,17 | 34 | | | |
| 35 | 423 | Sondre Oldervoll | Byåsen IL | 03:32,62 | 35 | | | |
| 36 | 403 | Nils Magnus Bøen Grave | Korlevoll, IL | 03:33,27 | 36 | | | |
| 37 | 371 | Eivind Schjelderup Skarpsno | Alvdal IL | 03:33,57 | 37 | | | |
| 38 | 417 | Finn-Hågen Krogh | Tverrelvdalen IL\Team | 03:34,06 | 38 | | | |
| 39 | 393 | Mads Granrud Madsgård | Konnerud IL | 03:34,29 | 39 | | | |
| 40 | 419 | Erlend Drivenes | Kvam Langrenn- og Skiskyttarki | 03:34,36 | 40 | | | |
| 41 | 420 | Marius Bjørseth | Bratsberg IL | 03:34,43 | 41 | | | |
| 42 | 387 | Marius Vegheim | Gjerdrum IL - Ski | 03:34,48 | 42 | | | |
| 43 | 386 | Marcus Schei Wiseth | Steinkjer SK | 03:34,69 | 43 | | | |
| 44 | 433 | Martin Valberg Nordrum | Ringebu/Fåvang SK | 03:35,08 | 44 | | | |
| 45 | 362 | Endre Turvoll Fossli | Hokksund IL | 03:35,59 | 45 | | | |
| 46 | 376 | Eirik Bakke | Lillomarka SK\Team Kollen | 03:35,71 | 46 | | | |
| 47 | 390 | Eskil Smith Sørhøy | Steinkjer SK | 03:36,40 | 47 | | | |

Resultatliste Finale

| | | | | | |
|----|-----|--------------------------|--------------------------------|----------|----|
| 48 | 425 | Andrew Musgrave | Hovden Sportsklubb | 03:36,59 | 48 |
| 49 | 381 | Ole-Henrik Kabbe | Bærums Verk IF | 03:36,84 | 49 |
| 50 | 394 | Audun Sveen Frogner | Vang Skiløperforening | 03:36,88 | 50 |
| 51 | 404 | Jonas Tajet | NTG-L/Raufoss IL Langrenn | 03:36,99 | 51 |
| 52 | 365 | Joachim Pettersen | Strømmen og Lillestrøm SK\Team | 03:37,71 | 52 |
| 53 | 392 | Peder Stadaas | Heming, IL | 03:37,73 | 53 |
| 54 | 356 | Ola Grindland | Lørenskog SK | 03:38,14 | 54 |
| 55 | 411 | Mads Ek Strøm | Bærums Verk IF | 03:38,83 | 55 |
| 56 | 416 | Anders Bødtker | Bykle IL | 03:38,87 | 56 |
| 57 | 364 | Jonas Torgersen | Asker SK | 03:39,32 | 57 |
| 58 | 372 | Anders Kjekja Broen | Klæbu IL | 03:39,88 | 58 |
| 59 | 374 | Martin Aasen | Ranheim SK | 03:40,09 | 59 |
| 60 | 373 | Emil Oliver Andersen | Konnerud IL | 03:40,13 | 60 |
| 61 | 359 | Henrik Agerup Kildahl | Bærums Verk IF | 03:40,50 | 61 |
| 62 | 401 | Erik Rokkerud | Strømmen og Lillestrøm SK\Team | 03:40,68 | 62 |
| 63 | 375 | Magnus Gjemse | IL Varden | 03:40,89 | 63 |
| 64 | 383 | Ingar Vike | Lismarka Skilag\Team Sjusjøen | 03:41,44 | 64 |
| 65 | 361 | Jonas Stenseth Selstad | Rustad IL\Team Kollen | 03:43,53 | 65 |
| 66 | 388 | Haakon Egeland | Strindheim IL | 03:43,60 | 66 |
| 67 | 382 | Karl Ivar Helsvig | Moen Sportsklubb\Team Hadeland | 03:43,81 | 67 |
| 68 | 389 | Kristian Ankersen | Oseberg Skilag | 03:44,36 | 68 |
| 69 | 399 | Are Martin Stenberg | Kjelsås IL - ski\Team Kollen | 03:45,84 | 69 |
| 70 | 395 | Simen Engebretsen Nordli | Vang Skiløperforening | 03:46,32 | 70 |
| 71 | 369 | Oddgeir Ommelstad | Torpa Ski\Team Synnfjell | 03:47,54 | 71 |
| 72 | 368 | Sondre Haugen | Mesnali skilag/team Sjusjøen | 03:58,89 | 72 |
| 73 | 366 | Mathis Dahl Fenre | Heming, IL\Team Kollen | 03:59,95 | 73 |